

Plélan-Le-Petit

BULLETIN D'INFORMATIONS COMMUNALES



N° 124
Décembre 2024



Sommaire

- INFORMATIONS PRATIQUES..... 2
- LE MOT DU MAIRE..... 3
- LES DÉCISIONS ET ACTIONS MENÉES PAR LE CONSEIL MUNICIPAL 4
- LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS ... 6
- LES INFORMATIONS COMMUNALES..... 8
- L'ÉTAT CIVIL13
- LA VIE DE NOS ÉCOLES..... 14
- LA GAZETTE DE L'EHPAD 18
- LE MOT DES ASSOCIATIONS..... 19
- DE NOUVEAUX PROFESSIONNELS SUR LA COMMUNE28
- ZOOM SUR JONATHAN ET CHRISTOPHER BIARD, DEUX FRÈRES UNIS PAR LA MÊME PASSION 32



BULLETIN MUNICIPAL de la commune de PLÉLAN-LE-PETIT

Directeur de publication :
Didier MIRIEL

Commission informations :
Benoît ROLLAND
Sandrine REHEL
Baptiste BOUGIS
Mélanie PERCHE
Caroline LEVAVASSEUR

Comité consultatif de rédaction :
Marie-Line HERCOUET
Josselyne BOSCHEL

Réalisation et impression :



Tél : 02 96 83 39 02

Imprimé sur papier PEFC

Numéros utiles

- ✦ **POMPIERS :** 18
- ✦ **GENDARMERIE :** 17
- ✦ **URGENCES SAMU :** 15
- ✦ **ECOLE PUBLIQUE MONTAFILAN :** 02 96 27 03 39
- ✦ **ECOLE PRIVÉE SAINT PIERRE :** 02 96 27 02 30
- ✦ **DÉCHETTERIE :** 02 96 82 13 71
- ✦ **MAIRIE :** 02 96 27 60 38
mairie@plelanlepetit.fr
www.mairie-plelanlepetit.com
f mairieplelanlepetit
- ✦ **DINAN AGGLOMÉRATION :** 8, Boulevard Simone Veil - 22100 DINAN
02 96 87 14 14
contact@dinan-agglomeration.fr
- ✦ **E.D.F. :** 0810 333 123
- ✦ **EAU :** SAUR Pluduno : 02 96 85 64 00

Infos pratiques

Horaires Mairie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	10h00 - 12h00
APRÈS-MIDI	13h30 - 17h00					

Horaires Déchetterie

	du 01/02 au 31/10		du 01/11 au 31/01	
	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI		14h00 - 18h00		14h00 - 17h00
MARDI		14h00 - 18h00		14h00 - 17h00
MERCREDI	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00	9h00 - 12h00	14h00 - 17h00
VENDREDI		14h00 - 18h00		14h00 - 17h00
SAMEDI	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00	9h00 - 12h00	14h00 - 17h00

Permanences utiles

	JOUR	HORAIRES	LIEU
ASSISTANTE SOCIALE	Permanence tous les jeudis sur rendez-vous	9h00 à 12h00	Espace Social Solidarité
	Prise de rendez-vous à la Maison du Département de Dinan au 02 96 80 00 80		
P.M.I. (puéricultrice - permanence)	Permanence les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi du mois de 13h30 à 16h30		Espace Social Solidarité
	Prise de rendez-vous à la Maison du Département de Dinan au 02 96 80 00 80		
MISSION LOCALE	Permanence chaque mercredi sur rendez-vous	9h à 12h (conseillère insertion) et de 14h à 17h (conseillère emploi)	Espace Social Solidarité
	Prise de rendez-vous à la Mission Locale de Dinan au 02 96 85 32 67		
MÉDIATHÈQUE	Mardi : 16h30 à 18h00 Mercredi : 14h00 à 18h00 Jeudi : 16h30 à 19h00 Samedi : 10h00 à 12h00 / 14h00 à 16h00	Ouvert en plus, le mercredi de 10h à 12h pendant les vacances scolaires	Rue de la Janaie (face à la mairie) 02.96.27.06.77 mediatheque@dinan-agglomeration.fr
	Fermeture de fin d'année du 24 décembre 2024 au 1 ^{er} janvier 2025 inclus. Réouverture le jeudi 2 janvier 2025 à 16h30.		

Le Mot du Maire



Comment qualifier l'année qui se termine, difficile de trouver le mot juste pour la définir dans son intégralité; surprenante très certainement,

décevante parfois et réjouissante dans certaines circonstances !

Alors que les français se préparaient à accueillir les Jeux Olympiques et Paralympiques, un bémol est venu se glisser dans notre quotidien ! En effet, la dissolution de notre Assemblée Nationale et l'élection de nos députés qui a suivi, a engendré un climat d'incertitude sur l'avenir de notre pays.

Mais retenons le côté positif de cette année, la formidable fête des Jeux Olympiques et Paralympiques avec des images qui resteront longtemps gravées dans nos mémoires...

Même si notre commune n'était pas au cœur de cet événement, ces quelques semaines d'été ont permis de faire une pause au milieu de ce capharnaüm ambiant.

Maintenant que nous quittons l'automne et à quelques jours des fêtes de fin d'année, permettez-moi de vous donner l'état d'avancement des différents dossiers communaux.

L'étude urbaine menée en 2023 est terminée. Celle-ci nous donne des pistes de réflexion pour l'aménagement de notre bourg au cours des quinze prochaines années, à la fois en urbanisme, en développement commercial, en aménagement urbain...

Au cours de cette étude, vous avez été conviés à des réunions pour réfléchir sur l'avenir de notre commune et je vous remercie d'avoir répondu présents. Maintenant, nous allons continuer ensemble la construction du Plélan de demain. Dès les prochains mois, grâce au programme national « village d'avenir » dont notre commune est lauréate, une aide en ingénierie va se mettre en place, avec

un travail sur le devenir de la vallée paysagère mais aussi sur la réhabilitation de la place de la mairie et des rues adjacentes dont notre artère principale « la rue des Rouairies ».

Parmi les chantiers réalisés ou en cours de réalisation en 2024, celui de la mairie est dans sa phase d'achèvement, encore quatre à cinq mois et les services administratifs retrouveront des bureaux flambant neufs et la salle polyvalente des Arcades prendra ses fonctions.

Les travaux de réhabilitation du four à pain et de ses annexes à la Maison de la Vallée sont pratiquement terminés; d'ailleurs certains d'entre vous ont pu goûter à la première fournée lors de la fête du patrimoine.

L'année 2025 va s'ouvrir par le recensement de la population: quatre agents recenseurs vous rendront visite afin de vous aider, vous conseiller et vous faciliter cette démarche. Je vous remercie de leur réserver un bon accueil.

Cette nouvelle année verra également la disparition des containers collectifs d'ordures ménagères dans nos campagnes, ils seront remplacés par des containers individuels. Quant à la distribution de composteurs, elle continuera tout au long de l'année.

Pour terminer, je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année, n'hésitez-pas à vous rendre au village de Noël. Je remercie le nouveau Conseil Municipal des Enfants, l'équipe des bénévoles, l'équipe municipale et les élus pour cette réalisation.

Je serai très heureux de vous retrouver le dimanche 12 janvier à 11h30 à la salle de l'Embarcadère pour les vœux du Maire.

Bonnes fêtes et bonne année 2025 !

Le Maire

Didier Miriel



Décisions prises et actions menées par le Conseil Municipal

✔ Travaux du four à pain dans la cour de la Maison de la Vallée

Une 1^{ère} tranche de travaux de réhabilitation du four à pain a permis de refaire fonctionner le four, lors de la fête du patrimoine avec Arnaud Haquin, au four et au pétrin. Le chantier s'est ensuite poursuivi avec la remise en état de la couverture du bâtiment ainsi que ceux attenants.



✔ Rénovation de l'ancienne garderie de l'école Montafilan

L'ancienne garderie, dont les locaux étaient vacants, est en cours de rénovation pour pouvoir accueillir des enfants de l'IME de Bel-Air à Languédias (Institut Médico-Éducatif qui accueille de jeunes épileptiques). Pour rappel, l'école ouvre déjà ses portes chaque semaine à 6 enfants de l'IME depuis 4 ans dans le cadre d'une convention signée entre l'établissement spécialisé, la commune et l'école. Celle-ci a pour but de faciliter l'inclusion scolaire des élèves concernés. Les travaux engagés sont co-financés par l'IME et la commune. Ayant fait le constat que leurs élèves se montrent plus réceptifs aux apprentissages dans les murs de l'école, les enseignants ont souhaité avoir une pièce à leur disposition. Toutes les salles étant utilisées, c'est la "petite garderie" qui a été choisie et remise en état en respectant les normes d'accessibilité. Cette salle sera utilisée en bonne entente entre l'école, l'IME, l'ALSH et l'aide aux devoirs. Les élèves de l'IME viennent avec leur enseignante, un ou une éducatrice, un animateur sportif et une psychomotricienne selon les moments. Depuis le 12 novembre, ils peuvent être présents tous les jours. Certains d'entre eux se rendent de temps en temps dans certaines classes à des moments spécifiques. Les élèves de l'école et ceux de l'IME en retirent des avantages.

✔ Repas du CCAS

Le traditionnel repas du CCAS a eu lieu le 20 octobre. Tous les Plélanais âgés de 65 ans et plus étaient conviés gratuitement à y participer. Ce sont ainsi 215 convives qui ont répondu présents à l'invitation de la municipalité. En cuisine, ce sont les employées communales composant l'équipe de cantine ainsi que Damien Parre, traiteur (Les Mijotés d'Antan) qui étaient aux manettes. Au service, nous avons pu compter sur les élus municipaux et leurs conjoints, ainsi que 3 jeunes dans le cadre de la mission "argent de poche".



✔ Un nouveau véhicule pour remplacer le Renault Mascott

Confronté à des réparations régulières sur le camion-benne, le choix a été fait fin mai de le remplacer par un utilitaire plus récent. Après avoir contacté les garagistes locaux, c'est le véhicule proposé par la Dinannaise Automobile qui a été retenu, faisant le choix du plus faible kilométrage et de l'occasion la plus récente. Il s'agit d'un véhicule datant d'avril 2019, affichant 41 083 km au compteur et qui a été acheté pour un montant de 27 674.76 € TTC. Ce véhicule sert quotidiennement aux services techniques pour réaliser les missions qui leur sont confiées.



✔ Fourniture et pose d'un pare-ballon au terrain des sports

Un nouveau filet a été installé au niveau du terrain d'honneur, côté rue de l'Avenir, pour assurer la sécurité des riverains, et éviter ainsi que des ballons finissent dans leur jardin ou leur maison. D'un coût de 5 040 € TTC, l'installation a été réalisée par la société TSE.

✔ Adhésion au service commun d'achat de Lamballe

La municipalité a fait le choix cet été d'adhérer à l'association du Service Commun d'Achats (S.C.A.). Il s'agit d'une centrale de référencement qui propose à ses adhérents de lui confier par mandat la réalisation d'opérations administratives et ainsi externaliser le travail de passation et d'exécution d'un ou plusieurs marchés publics de fournitures de service pour ses besoins en denrées alimentaires, non alimentaires et de services divers. Cette adhésion permet à la commune de Plélan-le-Petit d'avoir accès à des conditions d'achat plus avantageuses que celles qu'elle pourrait obtenir si elle traitait isolément avec les fournisseurs. Le coût pour la commune est de 150 € par an, auxquels s'ajoute une cotisation annuelle de 10 € pour l'accès au catalogue des fournisseurs.

Une analyse des prix a été faite dès le mois de septembre en comparant les achats faits en direct auprès des fournisseurs, et ceux faits par l'intermédiaire du SCA : on constate des différences de prix allant de 15 à 30% en fonction des produits. Ce choix fait devrait permettre de contenir davantage les coûts de fonctionnement.

✔ Poursuite de la réhabilitation du cours d'eau du Montafilan

Les travaux de réhabilitation du ruisseau du Montafilan se sont poursuivis cet été derrière la salle de l'Embarcadère. Ces travaux menés par Dinan Agglomération dans le cadre de la compétence GEMAPI (gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations) en concertation avec la municipalité, ont pour objectif de permettre au Montafilan de retrouver son lit naturel. Ainsi, la grande mare d'eau qui existait entre la salle de l'Embarcadère et la salle de la Vallée a été supprimée, afin que les poissons puissent remonter le cours de la rivière. Ce chantier a coûté 15 000 €, 50% pris en charge par l'Agence de l'Eau Loire Bretagne, 30% pris en charge par le Conseil Départemental, 20% par Dinan Agglomération.

En 2025, une nouvelle tranche sera engagée au niveau du lavoir pour permettre aux truites de remonter la rivière. Dans le cadre de ce plan pluriannuel, s'en suivra l'aménagement dans la vallée paysagère (plantation, apport de granulométrie) prévu en 2026.



✔ Semis de jachères fleuries dans les parterres



En vous promenant dans la rue des Rouairies, vous pourrez remarquer au niveau des parterres la pancarte ci-dessous. Le choix a été fait de semer des jachères fleuries dans les espaces dédiés à la végétation dans cette rue, ceci afin d'embellir l'avenue tout en favorisant la biodiversité. En plus d'apporter une plus-value décorative, la jachère fleurie attire une multitude d'insectes pollinisateurs essentiels. Les fleurs sauvages fournissent nourriture et abri à ces précieux visiteurs.

✔ Accueil des nouveaux nés et des nouveaux habitants

Depuis plusieurs années, la municipalité et tout particulièrement la commission environnement, a développé l'opération « Une naissance, un arbre ». Ainsi, chaque année, les heureux parents sont conviés à une mission de plantation, suivie du traditionnel partage du verre de l'amitié. Cet événement a pour vocation de célébrer les naissances et de créer des îlots de fraîcheur dans l'agglomération, permettant de favoriser la biodiversité.

Le 23 novembre dernier a eu lieu au lotissement Champagne la plantation de pieds de vigne et de cerisiers, en présence de 10 familles pour 12 naissances.

La municipalité a saisi cette opportunité pour accueillir les nouveaux arrivants de 2023-2024 lors d'un pot qui a été organisé à la salle le Préau.





Conseil Municipal des Enfants

Le Conseil Municipal des Enfants a été mis en place en 2015.

Pour la municipalité, c'est une volonté d'impliquer les jeunes dans la gestion de la commune en les faisant participer activement à la vie plélanaise.

RÔLE :

Le Conseil Municipal des Enfants joue un rôle essentiel dans la promotion de l'engagement civique et de la participation démocratique parmi les jeunes. Il offre aux enfants l'opportunité de s'impliquer activement dans la vie de la commune en leur permettant de s'exprimer sur des sujets qui les concernent directement, tels que l'environnement, les loisirs et la sécurité.

Ce Conseil leur donne également une plateforme pour proposer des idées et des projets qui peuvent améliorer la qualité de vie de la commune. En favorisant la prise de conscience des responsabilités citoyennes, le Conseil Municipal des Enfants contribue à former des citoyens informés et impliqués pour l'avenir. C'est un outil éducatif puissant qui développe la confiance en soi, la capacité à travailler en groupe et le sens des responsabilités chez les jeunes participants.

La mairie étant en travaux et le temps passant tellement vite, cette année, nous n'avons pas réalisé de vraies élections mais proposé à tous les enfants de Plélan-le-Petit scolarisés en CE2, CM1 et CM2 ainsi qu'aux anciens élus de terminer le mandat en commun avec celui des adultes. Félicitations à :

- NAUD CARDIN Lison - TACON Gwendoline - AUBRY Eléa - THOMAS Lisiane - GRAVIOU Elwenn - YRIS Oscar AMIOT LESEUR Charline - SALAÛN MILA - COMPAGNON Malou - HAQUIN Amaury - BÉLIER Léa

Le lundi 11 novembre a eu lieu la première réunion, au cours de laquelle les nouveaux enfants élus ont pu se présenter et exprimer leurs attentes pour la commune. Parmi les idées exprimées : améliorer la sécurité routière, jardins partagés, activités avec les personnes âgées, infrastructures de glisse (pumptrack, skatepark, roller).

Monsieur le Maire précise qu'ils allaient être intégrés dans l'étude du réaménagement de la vallée paysagère.



Première activité: Noël

Les décors de Noël ont commencé sur le thème retenu par les enfants: "Pat Patrouille" et "Le centre équestre fête Noël". L'ouverture du village a eu lieu le vendredi 13 décembre lors du 1er marché de Noël.



Participation à la Commémoration

Les enfants ont accompagné Monsieur le Maire pour le dépôt de la gerbe aux monuments aux morts, et ont participé à la distribution des bleuets.



Goûter d'Halloween le 31 octobre



La commune et le Conseil Municipal des Enfants ont organisé un goûter à la salle de l'Embarcadère, joliment décorée par l'association "Maviemoncœur-monsoleil" sur le thème d'Halloween. Environ 250 crêpes ont été distribuées. Une activité créative était proposée, les enfants costumés ont pris la pause et chacun a pu repartir avec sa photo souvenir. Ils étaient ravis de leur après-midi.



Informations Communales

Cours d'informatique



Les cours d'informatique impulsés par la municipalité se poursuivent face à l'engouement lié à cette activité. La jauge maximale de 10 personnes est toujours atteinte.

De plus, nous bénéficions de l'expertise de M.Luc Paugam dans le domaine, qui intervient bénévolement lors de cet atelier et nous l'en remercions. Pour rappel, les cours ont lieu chaque mardi après-midi. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le secrétariat de la mairie.

Dispositif argent de poche

Vous avez entre 16 et 17 ans, et vous souhaitez participer à l'opération "Argent de poche" (petits travaux de nettoyage et d'entretien de bâtiments communaux, service au repas du CCAS ...) ? Venez retirer un dossier en mairie. Cette opération permet à un jeune d'obtenir une indemnité d'un montant de 15 € en échange d'une mission de travail d'une durée de 3 heures consécutives dans la commune.



**TU AS ENTRE 16 ET 17 ANS ?
TU HABITES PLÉLAN-LE-PETIT
ALORS TU PEUX PROFITER DU
DISPOSITIF ARGENT DE POCHÉ**

LE CONCEPT :
RÉALISER DES PETITS TRAVAUX ET RECEVOIR
EN CONTREPARTIE UNE INDEMNITÉ

Renseignements et inscriptions en Mairie
mairie@plelanlepetit.fr
02 98 27 60 39

Recensement 2025

La commune de Plélan-le-Petit réalisera prochainement le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. **L'ensemble des logements et des habitants sera recensé du 16 janvier au 15 février 2025.**

La commune de Plélan-le-Petit, comme lors du dernier recensement de 2019, est découpée en 4 districts, de 220 à 310 logements à recenser. La municipalité a alors procédé au recrutement de 4 agents recenseurs, dont voici la photo.



xx

Comment se déroule ce recensement ?

1- Du 3 au 15 janvier 2025, l'agent recenseur sera chargé de contrôler son district et son carnet d'adresse. Il sera donc amené à circuler dans nos rues et vérifier la présence d'une boîte aux lettres pour chaque maison.

A cet effet, afin de faciliter leur travail, il vous est demandé de vérifier que votre boîte aux lettres soit bien identifiable et le logement numéroté.

2- Les 1^{ers} jours du recensement (du jeudi 16 au samedi 18 janvier 2025), l'agent recenseur fournira une notice internet le plus souvent dans les boîtes aux lettres ou en mains propres.

Se recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, plus économique pour la commune et plus responsable pour l'environnement. Il suffit de suivre les instructions indiquées sur le document remis par les agents recenseurs.

3- Dès le lundi 20 janvier 2025, l'agent recenseur reviendra prendre contact avec les administrés n'ayant pas répondu par internet. En cas d'incapacité à répondre par internet, l'agent recenseur fournira les documents papiers et conviendra d'une date de rendez-vous pour venir les chercher.

Pourquoi êtes-vous recensé ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir **la population officielle de chaque commune**. Le recensement fournit éga-

lement **des statistiques sur la population** : âge, profession, moyens de transport utilisés, et sur les logements...

Les résultats du recensement de la population sont essentiels pour la vie de la commune. Ils permettent de :

- Déterminer la participation de l'Etat au budget de notre commune : **plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante**. Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
- Définir **le nombre d'élus** au Conseil Municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
- **Identifier les besoins** notamment en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives...), de commerces et de logements.

Monsieur le Maire et l'ensemble des Conseillers Municipaux souhaitent souligner **l'importance d'un bon recensement** tout en précisant que pour toute demande d'information, concernant le recensement dans notre commune, merci de contacter Monsieur Julien HALLOUET, coordinateur communal, au 02 96 27 60 38 et surtout **remerciez par avance l'ensemble des administrés de l'accueil réservé aux agents recenseurs**.

Aide aux devoirs

Depuis plusieurs années, des personnes bénévoles donnent de leur temps pour venir en aide aux élèves de l'école Montafilan pour réaliser leurs devoirs. Actuellement, M^{me} Genty, M^{me} Poly, M. Moalic (absent sur les photos) et M^{me} Quemener assurent ce soutien scolaire, bénéficiant à la fois aux parents et aux enfants. Merci à eux pour leur implication !



Mme Poly



Mme Genty



Mme Quemener

Votre conseil municipal améliore la qualité de l'adresse.

• La Commune a mandaté La Poste pour procéder à la certification des adresses sur le territoire communal, et notamment dans les hameaux, et villages en campagne dans l'objectif de permettre :

- 1 Une meilleure identification **en matière de secours**.
- 2 Faciliter l'accès aux services des usagers, livraison, infirmière, la poste.
- 3 Numérotage ,toutes les habitations, bâtiments de ferme, et parcelles vides, qui ont été identifiés lors du raccordement de la fibre.

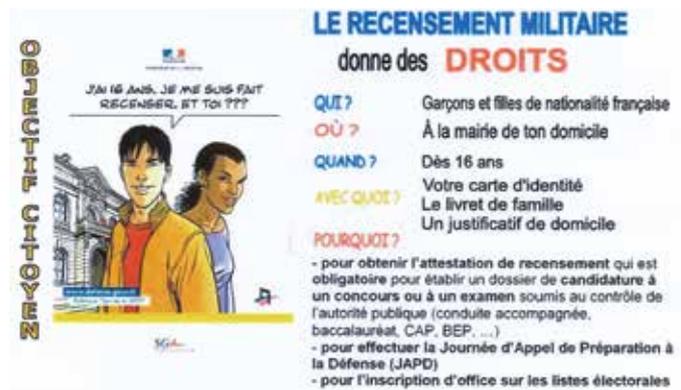
La certification de l'identité numérique

La mairie de Plélan-le-Petit propose désormais un nouveau service pour les usagers : la certification de l'identité numérique. Les usagers détenteurs de la nouvelle carte d'identité numérique au format carte bancaire, peuvent dorénavant la faire certifier. Il faut pour cela en faire la demande en téléchargeant l'application France Identité sur son téléphone mobile avant de se rendre à la mairie.

L'identité numérique certifiée est un service de l'Etat qui permet d'enregistrer numériquement de manière vérifiée et sécurisée, les données personnelles inscrites sur votre carte nationale d'identité électronique (CNIe).

L'identité numérique certifiée permet de réaliser à distance des démarches qui nécessitent jusqu'à présent un déplacement à des fins de vérification d'identité. Aujourd'hui, elle vous permet de réaliser une procuration de vote totalement dématérialisée.

Recensement citoyen



LE RECENSEMENT MILITAIRE
donne des **DROITS**

QUI ? Garçons et filles de nationalité française
OÙ ? À la mairie de ton domicile
QUAND ? Dès 16 ans
AVEC QUOI ? Votre carte d'identité
Le livret de famille
Un justificatif de domicile
POURQUOI ?
- pour obtenir l'attestation de recensement qui est obligatoire pour établir un dossier de candidature à un concours ou à un examen soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée, baccalauréat, CAP, BEP, ...)
- pour effectuer la Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD)
- pour l'inscription d'office sur les listes électorales


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

France Identité
Gardez la maîtrise de vos données d'identité

Participer à l'incubation France Identité



Scanner le QR code pour en savoir plus

Financé par l'Union européenne
FRANCE 2020-2027

Redevance "Animaux en divagation"

Vu les articles L.2212-1 et L.2212-2 du code général des collectivités territoriales et des pouvoirs de police spéciale que leur attribue le code rural et de la pêche maritime, notamment les articles L.211-19-1 et suivants, les maires sont habilités à intervenir afin de mettre fin à la divagation des animaux. Sous certaines conditions, l'inaction des maires peut engager la responsabilité de la commune, il est donc impératif de procéder au ramassage de ces animaux en divagation dès leur signalement.

Afin de responsabiliser les propriétaires, le conseil municipal a voté l'application d'une redevance de 35 € pour la capture d'un animal errant (en plus des frais directement liés au gardiennage de la fourrière).

De plus, nous tenons d'ailleurs à rappeler, tel qu'indiqué sur les panneaux des lieux concernés, que les chiens, même tenus en laisse, sont interdits au cimetière ainsi qu'à l'aire de jeux au niveau du stade. Merci de respecter la réglementation en vigueur.





Collecte des déchets : ce qui va changer sur le territoire prochainement

Dinan Agglomération a voté un nouveau schéma de collecte des déchets en mai 2023, au terme de deux années de travaux. La refonte de cette politique a pour objectif de définir une organisation plus adaptée aux enjeux de transition écologique de notre territoire et de maîtrise des coûts de collecte et de traitement. Le scénario adopté vise ainsi à inciter à un changement de comportement des habitants vers plus de réduction et de tri des déchets.

Concrètement, qu'est-ce qui va changer ?

1. Les ordures ménagères

À partir du 27 janvier 2025, tous les foyers du territoire seront équipés d'un bac à ordures ménagères individuel (sauf habitat collectif et spécificités particulières). La collecte sera assurée une fois tous les 15 jours.

Ce qui nous attend en 2024 :

La distribution de ce bac individuel pour les ordures ménagères sera assurée à partir du 25 novembre jusqu'au 14 décembre 2024 au plus tard auprès des foyers qui n'en disposent pas encore (sauf contrainte technique pour la collecte) sur les communes suivantes :

[Bourseul](#), [Corseul](#), [Créhen](#), [La Landec](#), [Landébia](#), [Languédias](#), [Languenan](#), [Plancoët](#), [Plélan-le-Petit](#), [Pléven](#), [Plorec-sur-Arguenon](#), [Pluduno](#), [Saint-Lormel](#), [Saint-Maudez](#), [Saint-Méloir-des-Bois](#), [Saint-Michel-de-Plélan](#), [Trébédan](#).

Grâce au compostage, vous pourrez diminuer significativement le volume de votre bac à ordures ménagères. En effet, depuis le 1er janvier 2024, conformément à la loi, le tri des biodéchets concerne tous les citoyens : professionnels et particuliers. Cela signifie que les déchets alimentaires tels

que les pelures de légumes, les restes de repas ne devront plus être déposés dans les bacs à ordures ménagères.

Rendez-vous dès maintenant sur le site internet de Dinan Agglomération pour réserver gratuitement votre composteur individuel : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=170537>

Si vous n'avez pas la place d'installer un composteur chez vous, sachez qu'il existe des aires de compostage partagées sur le territoire :

<https://sig.dinan-agglomeration.fr/cartes/omaccueil/index.php>

2. La collecte sélective

En 2025, la consigne de tri sera la même pour tous les habitants du territoire : les emballages et les papiers devront être placés dans le même contenant. Des points d'apport volontaire (colonnes) supplémentaires viendront renforcer le maillage existant là où cela est nécessaire sur les communes concernées par cet apport volontaire (emballages-papiers).

Deux secteurs seront à distinguer sur le territoire :

- Les communes actuellement en apport volontaire le resteront (hormis La Vicomté-sur-Rance).
- Pour les communes de Auceleuc, Bobital, Brusvily, Calorguen, Dinan, La Vicomté-sur-Rance, Lanvallay, Le Hinglé, Pleudihen-sur-Rance, Quévert, Saint-Carné, Saint-Hélen, Saint-Samson-sur-Rance, Taden, Trélivet, Trévron, Vildé-Guingalan : en remplacement des sacs jaunes, un bac jaune pour les emballages-papiers sera distribué à partir du 14 octobre jusqu'au 23 novembre 2024 aux foyers (les foyers disposant déjà d'un bac jaune le conservent).

La collecte des bacs jaunes sera effectuée une fois tous les 15 jours à partir du 27 janvier 2025.



Saison culturelle Dinan Agglo 2024-2025

Comme à l'accoutumée, notre salle de l'Embarcadère nous permet de bénéficier de la venue d'artistes et de divers spectacles organisés dans le cadre de la saison culturelle de Dinan Agglo.

Cette saison, nous recevrons William Pilet le vendredi 17 janvier 2025. Ce one-man show humoristique en tournée dans toute la France nous fera découvrir un style décalé et dynamique dont vous ressortirez forcément changé. Jeux de mots, accessoires, musique, culture générale... tout est bon pour ce phénomène qui remplit les salles de Paris jusqu'au festival de Montreux.

Infos, tarifs et réservations sur le site de la saison culturelle de Dinan Agglo: <https://saison-culturelle.dinan-agglomeration.fr/Agenda-Saison-culturelle/WILLIAM-PILET>

Ensuite, c'est sous la forme d'une conférence décalée, et avec beaucoup de rires, que Titus viendra nous présenter "Les dangers de la lecture" le mercredi 29 janvier 2025. En présentant les "dangers", l'idée est bien sûr d'en laisser deviner les vertus. Un véritable pied-de-nez à l'approche habituelle de l'intérêt de la lecture et de ses bienfaits. Ce spectacle, pleinement financé par l'agglo, en collaboration avec la commune, vous est proposé gratuitement.

Réservations à faire auprès de la mairie de Plélan-le-Petit pour s'assurer d'avoir une place.

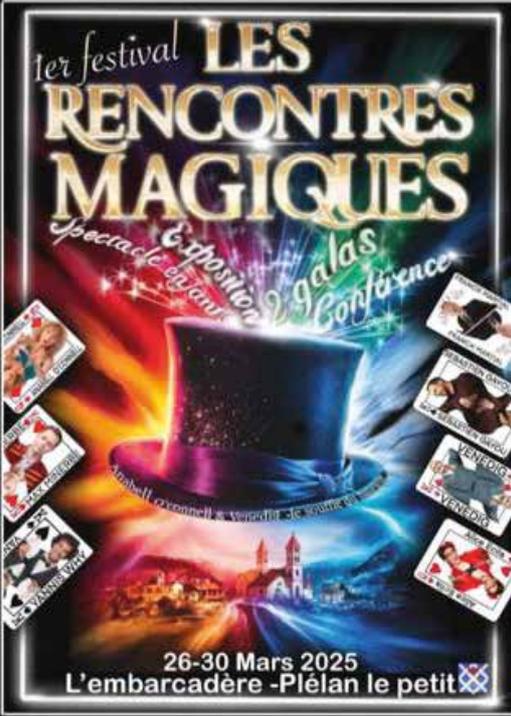
Un Festival de Magie à l'Embarcadère en mars 2025

Du 26 au 30 Mars 2025 se déroulera en notre ville une « Semaine de la Magie », sous le label « Les 1ères Rencontres magiques de Plélan ».

Ce festival ouvert à tous comprendra une **conférence publique**, deux **expositions**, deux **spectacles pour les enfants** des écoles, et deux **grands galas publics** à **l'Embarcadère** les samedi 29 en soirée et dimanche 30 mars après-midi, ce dernier afin que les aînés puissent aussi profiter du magnifique spectacle.

Sous la direction artistique d'Anabell O'Connell et Venedig (Le Souffle du Bateleur), cette première édition du Festival accueillera en effet des artistes renommés, y compris à l'international, ayant tous été primés à de nombreuses reprises. Nous accueillerons 7 artistes, dont 4 membres de haut niveau de l'Équipe de France de Magie de scène. Une championne de France et un champion de France ayant aussi travaillé aux USA et aux Japon feront la joie de tous.

Nul doute que tous ces artistes enchanteront le public quel que soit son âge!



1er festival **LES RENCONTRES MAGIQUES**
Spectacle Exposition Galas Conférence
Anabell O'Connell & Venedig de souffle
26-30 Mars 2025
L'embarcadère - Plélan le petit

RÉSERVATIONS DES GALAS
Sur HelloAsso **SAMEDI 29/03** **DIMANCHE 30/03**

→  

Par mail : souffledubateleur@nordnet.fr
En points de vente. Informations ici → 

DATES À RETENIR

- 31 décembre.....réveillon de la St Sylvestre à l'Embarcadère
- 12 janvier.....vœux du maire
- 17 janvier.....spectacle de William Pilet
- 29 janvier.....spectacle "Les dangers de la lecture"
- 2 février.....randonnée du pays de Plélan
- 15-16 février.....pièce de théâtre
- 1 mars.....pièce de théâtre
- 15 mars.....soirée théâtre
- 26 au 30 mars.....festival de magie
- 26 avril.....salon VDI
- 30 août.....fête champêtre
- 11-12 octobre.....spectacle Sister Act

Une santé de fer

Qui n'a pas entendu cette expression née dans la première moitié du XXe siècle qui s'appuie sur l'image du fer, matériau très résistant et robuste. Pourtant l'excès de fer dans l'organisme peut être le signe de l'hémochromatose. Mais de quoi parle-t-on ?

• L'histoire

L'hémochromatose est une maladie génétique qui puise sa source dans la migration des populations celtes (l'Irlande, l'Écosse, le pays de Galles, les Cornouailles, l'île de Man et la Bretagne, également connues sous le nom de nations celtiques). Afin de protéger les populations de leur carence en fer, l'alimentation était très riche en fer et cet avantage ce serait transformé en inconvénient.

L'hémochromatose est la première maladie génétique en France. Elle touche une personne sur 250 en France. En Bretagne le pourcentage est supérieur ; on estime que le rapport est de un pour 200.

• Les symptômes

Le fer contenu dans les aliments se concentre dans l'organisme de façon excessive. A l'âge de 30-35 ans pour les hommes et 40-45 ans pour les femmes, la surcharge en fer est si importante que peuvent apparaître certains symptômes cliniques. Mais le diagnostic est souvent difficile à poser : l'hémochromatose est une maladie silencieuse.

Cependant les principaux symptômes, même s'ils sont assez courants, doivent être pris en considération. Parmi eux et sans ordre établi :

- une fatigue chronique inhabituelle
- des douleurs articulaires (notamment dans les 2ème et 3ème doigts des mains).
- difficultés sexuelles
- diabète
- lésions du foie
- troubles cardiaques
- pigmentation de la peau

• Le diagnostic

A cette étape, il faut en tout premier lieu en parler à son médecin généraliste. Le diagnostic de l'hémochromatose nécessite un bilan de fer dans le sang par mesure du «coefficient de saturation de la transferrine» et de la «ferritinémie».

Le traitement de la maladie consiste à désaturer l'organisme trop chargé en fer par des saignées régulières (l'équivalent d'un don de sang).

Ce traitement, qui peut être réalisé en milieu hospitalier, dans un cabinet infirmier voire à la maison, permet une amélioration assez rapide de l'état de santé du patient.

• L'hémochromatose ne « s'attrape pas », elle se transmet

L'hémochromatose est une maladie génétique, autosomique et récessive, ce qui signifie d'une part qu'elle n'est pas liée au sexe et d'autre part que seuls les sujets ayant hérité de 2 mutations (l'une provenant du père et l'autre de la mère) sont atteints. Il est donc important de faire un dépistage familial, auprès de ses frères, sœurs et enfants de plus de dix huit ans.

• Les conséquences sur la vie quotidienne

Le traitement réclame une certaine discipline. Il faut que le malade soit acteur et suive au plus près l'évolution de ses bilans sanguins (le médecin référent reste bien sur en appui), en respectant une hygiène de vie simple et de bon sens, sans excès.

• Une maladie grave ?

Si le diagnostic est posé trop tardivement, les conséquences peuvent être importantes avec des complications pouvant aller jusqu'à une cirrhose voire un cancer du foie, mais toucher aussi les articulations, le pancréas ou le cœur. Si le diagnostic est établi précocement, le patient pourra mener une vie normale et conserver la même espérance de vie.

Alors si vous ressentez les premiers symptômes, qui semblent au début bien ordinaires, n'hésitez pas à les évoquer avec votre médecin. De même si vous avez entendu dire que quelqu'un dans votre famille, a eu des saignées, soyez attentifs !

Roger Castel

** Le site de l'association France Fer Hémochromatose donne toutes les informations sur la maladie et sur sa prise en charge. (www.hemochromatose.org)*



L'État Civil

**Seuls les enfants dont les parents ont donné leur autorisation sont mentionnés dans ce bulletin. La même règle s'applique pour les mariages.*

Naissances (*)

10/03/2024	Cléo HENRY	8, La Ville ès-Ains
11/03/2024	Adèle DA MOTA	12, Quéhénic
08/05/2024	Margot FRETILLIÈRE	6, chemin de l'Étoupe
16/06/2024	Anouk LAROCHE	8, le Châtel
20/06/2024	Noam ZONGO	7, rue les Coquelicots
22/07/2024	Imany OLLIVIER DAVY	17, la Hoglais
28/08/2024	Ûgo BERNAUD	7 rue de l'Avenir
07/10/2024	Lana FONZON	17 rue des Coquelicots
15/10/2024	Clémence NICOLLE	14, la Cadiais
03/11/2024	Ambre DELAMARRE	37 A rue de la Janaie

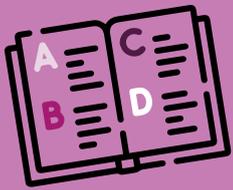


Mariages (*)

29/06/2024	Thierry JEGOU et Chantal COUGET	06/07/2024	Damien PARRE et Christine THERET
------------	---------------------------------	------------	----------------------------------

Décès (*)

15/01/2024	Michel CHEVALIER, 77 ans EHPAD des Chênes	11/07/2024	Christiane PERROT, 94 ans 14 rue de la Champagne
19/01/2024	Elizabeth BUSHELL, 90 ans 3 allée du Plantay	18/07/2024	Paul RONDEL, 88 ans 1 rue de la Fontaine
26/01/2024	Robert BOUDARD, 90 ans EHPAD des Chênes	19/07/2024	Claude CARVILLE, 84 ans 22 rue des Garennes
06/02/2024	Jules JOUFFE, 94 ans EHPAD des Chênes	30/07/2024	Marie-Annick PRISÉ, 67 ans 46 le Plessis Robert
16/02/2024	Denise BESNARD 5 rue de la Métairie	20/08/2024	Hélène MAYES, 70 ans 2, la Ville Fénisse
17/02/2024	Magalie ROBERT, 38 ans 8 rue du Clos de la Lande	18/09/2024	Geneviève CAMINSK, 82 ans 2 rue de la Métairie
19/02/2024	Serge LEGOUX, 88 ans 32 rue des Rouairies	21/09/2024	Roger GUÉGUEN, 90 ans 9 rue des Bruyères
09/03/2024	Marie BAILBLED, 89 ans 39, Quémignon	22/09/2024	Eliane GRIGNÉ, 88 ans 32 rue des Garennes
16/03/2024	Donald DUTTON, 87 ans 9 La Ville Gué	24/09/2024	Marie PERSON, 96 ans EHPAD des Chênes
18/03/2024	Thérèse LÉON, 87 ans 23, rue des Rouairies	25/09/2024	BOUVET Raymond, 96 ans EHPAD des Chênes
29/03/2024	Bernard HUON, 72 ans 10 allée des Grésillons	30/10/2024	Yvette HERGNIOT, 93 ans EHPAD des Chênes
05/04/2024	Marie HENRY, 98 ans EHPAD des Chênes	31/10/2024	Henri TOUZÉ, 93 ans 14 la Hoglais
29/04/2024	Daniel TRONEL, 81 ans 27 rue du Cas des Noës	01/11/2024	Albert CRESPEL, 79 ans 8 rue des Graviers
04/05/2024	Thérèse GUEGUEN, 86 ans 1 rue de la Libération	03/11/2024	Jeannine ORIEUX, 92 ans EHPAD des Chênes
20/05/2024	Yvan LAVÉ, 93 ans EHPAD des Chênes	09/11/2024	Marie-Thérèse LE CRUBIER, 78 ans Les 7 croix
26/05/2024	Marie MANIVEL, 103 ans EHPAD des Chênes	16/11/2024	Michel RONDEL, 88 ans Place de l'Eglise
15/06/2024	Maryse FROSTIN, 87 ans 3 rue des Pins	21/11/2024	Simone HOUEE, 90 ans 4 rue de la Communauté
22/06/2024	Claude RICHARD, 78 ans 10 bis de l'Avenir	02/12/2024	Daniel TOUTAIN, 75 ans 3 Lourmel
04/07/2024	Annette BRODIN, 94 ans 24 la Ville Gué		



*La vie de
nos écoles*



Ecole Montafilan

RENTRÉE SCOLAIRE 2024-2025

196 élèves sont scolarisés en cette rentrée. Nous accueillons 6 élèves de l'IME de Languédias. 2 AESH interviennent dans l'établissement: Isabelle DURAND et Catherine LENORMAND. En plus des ATSEM, à la cantine et à la garderie sont présentes : Nathalie BASSET, Karine Hébert (remplacée en ce moment par Julie GESRET), Magali MADEC, Anaïs WLODARSKY, Christelle POULIE.

Cette année, nous travaillons sur les châteaux et le Moyen-Age. Nous irons donc visiter des châteaux, faire de l'enluminure, des blasons... Nous nous initierons à des danses du

Moyen-Age. Nous avons déjà commencé avec la semaine du goût en réalisant plusieurs ateliers dont la confection "d'oublis gâteaux" de l'époque. Nous défilerons dans les rues de Plélan avec des costumes réalisés en classe sur le thème des chevaliers.

Les CM2 sont allés 3 journées en classe de voile à St-Jacut.

Une nouveauté pour l'école : toutes les classes ont bénéficié de la venue de la Croix Rouge et ont eu une sensibilisation aux premiers gestes de survie. 2 classes se rendront à l'école d'autrefois à Bothoa.

Nous travaillerons avec le centre équestre de Plélan.



Nous avons fait une demande pour un projet avec la maison de la Rance et le SMAP.

Toutes les classes se rendront au cinéma de Dinan ainsi qu'aux projections à l'Embarcadère. 5 classes de l'école assisteront à des spectacles dans le cadre de Théâtre en Rance. Nous plébisciterons une nouvelle fois les

rencontres sportives avec d'autres écoles avec l'USEP (Cross de solidarité, athlétisme, randonnée, déambulations contées, bals bretons).

Nous réaliserons la 4ème partie de notre œuvre plastique en mosaïque avec la plasticienne Véronique BENON : un arbre en hiver.

SÉANCE DE CONTE

Les élèves de maternelle ont assisté le jeudi matin 19 septembre à un spectacle de conte proposé par l'association Contilene de Dinan.

L'écoute a été bonne et les enfants ont apprécié les jeux de doigts, la musique, les comptines et formulettes qui animaient les différents contes de la séance. Tout le monde était ravi de cette matinée.

FESTIVAL PREMIERS ÉMOIS

Les enfants de petite section et de toute petite section ont assisté à un spectacle musical dans le cadre du festival "Premiers Émois" organisé par Théâtre en Rance. Ce spectacle intitulé "Une journée à Takalédougou" a plongé les enfants dans la vie quotidienne d'un village du Burkina Fasso. Les enfants ont apprécié cette première rencontre avec le spectacle vivant.





CLASSE DE VOILE POUR LES CM2

La classe des CM2 (27 élèves) de Géraldine COLSON, a fait un stage de voile, du catamaran, à Saint Jacut de la Mer la première semaine d'octobre. Par chance, nous avons eu du beau temps pendant les 3 journées et du vent. Le dernier jour, nous avons fait le tour des Ebihens et pique-niqué sur l'île, nous en avons profité pour la visiter. En trois jours, les élèves ont appris à faire demi-tour, à arrêter le catamaran, à jouer avec le vent pour avancer ou ralentir.

PARTAGE DE L'ÉCO-PÂTURAGE AVEC LES MATERNELLES

C'est avec un grand plaisir que les élèves des 3 classes de la maternelle sont allés à la rencontre de Maël Piriou pour découvrir ses chèvres qui sont en éco-pâturage dans le lotissement des Coquelicots puis dans le lotissement Champagne. Cela a été l'occasion d'apprendre de multiples informations sur ces animaux (alimentation, petits, habitat, le pourquoi de l'éco-pâturage, la vie en troupeau ...).



FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

Pendant une semaine, la Croix Rouge est intervenue dans toutes les classes de l'école Montafilan, de la PS aux CM2. En effet, selon le niveau de classe, les élèves ont appris à porter secours, une intervention de grande qualité avec des intervenantes aux petits soins! Les enfants étaient en demi-groupes et chaque séance a duré de 30 minutes à 1h30. Les élèves ont participé activement aux mises en situation, ils ont été tour à tour, victime, sauveteur et opérateur du SAMU.

Ils ont appris les 3 points importants à respecter pour le sauveteur :

Protéger - Examiner - Appeler

Différentes situations ont été abordées en fonction du niveau de classe : l'électrocution, les brûlures, les saignements, la P.L.S., l'obstruction des voies respiratoires, l'arrêt cardiaque... Les enfants ont ainsi été sensibilisés aux « gestes qui sauvent » et ont appris les premiers gestes d'urgence dans l'attente des secours.

Ecole Saint-Pierre

RENTRÉE SCOLAIRE 2024/2025

L'école St Pierre est composée de 5 classes. Delphine Lemarchand en PS/MS aidée de Marie-Laure Pomet, Véronique Chasles en GS/CP aidée de Muriel Pichard et Valérie Godin, Sophie Le Guillou en CP/CE1, Michelle Marivin en CE2/CM1, Estelle Boixière en CM1/CM2 déchargée tous les lundis pour la direction par Sarah Corfec.

3 AESH accompagnent certains élèves: Sonia Le Saulnier, Catherine Lenormand et Audrey Lamy.

Le thème de l'année choisi par l'équipe enseignante est la Bretagne, des interventions chants et danses sont prévues sur ce thème. Des sorties mensuelles à la médiathèque sont prévues, un partenariat avec l'EHPAD de Plélan (pour les élèves de CE2/CM), des interventions de la maison de la pêche (GS/CP/CE1), un voyage scolaire pour les CM2 sur le thème d'Harry Potter en février prochain, une initiation aux premiers secours et des spectacles pour nos plus petits.



SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE

Plusieurs classes sont allées à la médiathèque pour la première fois cette année. Les élèves ont écouté quelques lectures d'album avant de choisir un livre qu'ils ont pu ramener à l'école. Les enfants étaient ravis de retrouver leurs lectrices préférées: Gaëlle et Marie-Noëlle... Merci à elles !

PISCINE DU CP AU CM1

Dans le cadre de l'EPS à l'école, les élèves des classes CP/CE1 et CE2/CM1 ont suivi des séances de natation à la piscine Les Canetons de Dinan. Les CE2 sont revenus avec leur attestation Pass Nautique.

PRÉPARATION AU COLLÈGE POUR LES CM2

Les directeurs des collèges de l'Immaculée Conception à Créhen, Notre-Dame à Broons et Notre-Dame de la Victoire à Dinan sont venus présenter la classe de 6ème aux élèves de CM2 dans un premier temps, avant de la présenter aux parents en début de soirée. Les enfants ont ainsi pu poser les nombreuses questions préparées en amont, portant sur le fonctionnement du collège, les transports, le self, les cours, les options, les voyages... Ils iront visiter les collèges de Créhen en novembre et ND La Victoire en janvier. Ils étaient ravis de ce temps d'échanges qui les rassure souvent sur la suite de leur parcours!



JE PARRAINE MON JARDIN

Les élèves de CP-CE1 bénéficient cette année de la participation de la Maison de la Pêche et de la Nature de Jugon dans le cadre de « Je parraine mon jardin » financé par le SMAP. Après avoir fait un inventaire des amis et ennemis du jardinier, les élèves ont recherché sur la cour et le terrain de l'école de petites bêtes répondant à ces critères. Puis ils ont fabriqué un lombricarium qui, installé dans la classe, permet d'observer l'activité des vers de terre. 5 autres après-midis sont prévus tout au long des saisons.



A LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCO-PÂTURAGE

Les élèves de GS-CP ont rendu visite aux chèvres en éco-pâturage (l'entretien d'un espace enherbé en y laissant paître des animaux) dans le lotissement des Coquelicots à Plélan le Petit. Le berger et propriétaire des chèvres, Maël Piriou, a présenté ces 17 chèvres et l'intérêt d'un tel dispositif. Les enfants étaient ravis de rencontrer et de caresser ces ruminants mais surtout de leur donner des glands comme nourriture!



VOYAGE SCOLAIRE PRÉVU EN FÉVRIER 2025

En février prochain, les élèves de CM2 partiront en voyage scolaire, un séjour anglais sur le thème d'Harry Potter: cérémonie du choixpeau pour répartir les élèves dans les quatre maisons de Poudlard, passeport du sorcier, tournoi de quidditch, défense contre les forces du mal, sont au programme.

Un merveilleux voyage dans le monde de la magie les attend!



INTERVENTION SUR LES ÉNERGIES

Les élèves de CM1-CM2 ont accueilli Guy Debeix, membre de l'association ABIEG (Association des Bénévoles des Industries Électriques et Gazières des Côtes d'Armor). Après avoir fait état des différentes sources d'énergie : charbon, pétrole, gaz, uranium, eau, vent et soleil, il a exposé aux enfants les dangers liés à l'électricité par le biais d'un diaporama. Les enfants n'ont pas manqué de questionner M. Debeix quant au fonctionnement des différents appareils domestiques. Les élèves sont tous repartis chez eux avec un sablier de douche afin de limiter leur consommation d'eau !



Pique-nique au lavoir début septembre

Dernière occasion avant l'automne, une quinzaine de résidents est allée pique-niquer au lavoir de Plélan-le-Petit. Malgré un peu de pluie dans l'après-midi, le repas concocté par les résidents a remporté un franc succès.



Célébration de l'anniversaire Berthe Lecrubier

Nous avons fêté les 105 ans de Berthe Lecrubier en présence de ses amis, sa famille, et les résidents.

Cinéma et bowling

Au mois de septembre, nous avons repris les sorties hebdomadaires: cinéma à Pleurtuit et bowling à Taden. Les joueurs de boules et les cinéastes sont toujours fidèles au poste !



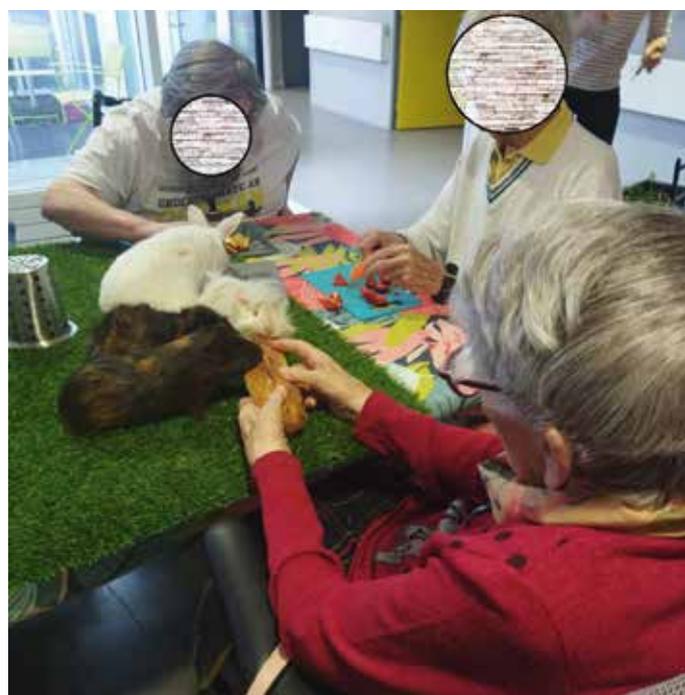
Repas des aînés

Nous avons participé au traditionnel repas des aînés et comme à notre habitude, nous nous sommes régalés !



Médiation animale - à partir du mois d'octobre jusqu'au mois d'avril

Kristelle, médiatrice animalière, intervient depuis le mois d'octobre en fin de matinée et cela toutes les deux semaines. La médiation animale est une méthode d'intervention basée sur les liens bienfaisants entre les animaux et les humains, à des fins préventives, éducatives ou thérapeutiques. Ces activités sont destinées aux résidents participants peu ou pas du tout aux animations.



Le mot des Associations



Grand forum des associations



Le 7 septembre, c'était au tour de Plélan d'accueillir le forum des associations du secteur Plancoët-Plélan, à la salle omnisports. Un record d'affluence a été battu avec plus de 2200 visiteurs et 73 associations présentes. Est-ce l'effet Jeux Olympiques: des activités telles que la natation ou le tennis de table ont été très demandées!

Le stand restauration et buvette était tenu par les deux écoles de Plélan. N'hésitez pas à consulter le site grandforum-plancoet-plelan.fr En 2025, le forum se déroulera à Pluduno.

Randonnée gourmande du 23 novembre 2024 en faveur du Téléthon

Cette randonnée nocturne en faveur du Téléthon et portée par les associations plélanaises, avec le soutien de la municipalité, a réuni plus de 332 marcheurs. 2 circuits étaient proposés : 9,5 km et 13,5 km. Des haltes étaient

proposées sur le parcours : après un apéritif consommé sur la ligne de départ de l'Embarcadère, une première pause était faite à la salle du Préau. Après avoir fait quelques kilomètres, les randonneurs s'arrêtaient aux Epivents sous un hangar mis à disposition gracieusement par M.et Mme Labbé (merci à eux!) pour y déguster une galette-saucisse accompagnée de frites. Le froid gagnant les organismes, un nouveau moment de répit était proposé aux participants au niveau du local des services techniques où l'on pouvait alors prendre une boisson chaude, avant de rejoindre l'Embarcadère pour le dessert et le café.

Cette randonnée gourmande a été une vraie réussite, grâce à la mobilisation de 53 bénévoles issus de diverses associations que nous tenons à remercier : l'ACAS, l'association des employés communaux, le FCPVC, l'APE Montafilan, l'APEL de l'école Saint-Pierre, la Gymnastique volontaire, Plélan le Petit Patrimoine, les Pilous d'Place, l'Amicale Bouliste Plélanais, le club de la 2ème jeunesse, des élus municipaux. La chorale La Clé des Chants n'étant pas disponible ce jour là, l'association a fait un don au profit du Téléthon et nous leur en sommes reconnaissants.

Face aux retours très positifs des participants, la prochaine édition est déjà planifiée le vendredi 14 novembre 2025. De nouveaux circuits seront alors proposés.



La chorale "La Clé des Chants"

Le 11 octobre a eu lieu l'assemblée générale de la chorale la Clé des Chants de Plélan-le-Petit.

Le nombre d'adhérents est en hausse soit 47 adhérents.

Le rapport financier est positif grâce à toutes les activités qui ont eu lieu en 2023 et promettent d'être nombreuses en 2024- 2025.

Grâce au bureau et aux bénévoles, la chorale dure et les futurs projets présagent encore de belles années.

Le 15 février à 20h et le 16 février 14h30, la troupe de théâtre de Plumaugat viendra à l' Embarcadère présenter sa nouvelle pièce.

Informations supplémentaires sur le site internet <https://cleschants22.wixsite.com/chorale-plelan>



FC PVC

Une nouvelle saison a débuté fin juillet pour les seniors et fin août pour l'école de foot. C'est une saison record qui s'annonce puisque nous augmentons constamment nos effectifs pour approcher la barre des 300 licenciés...

En seniors, un nouveau binôme est arrivé à la tête du club avec les frères BIARD associés à Stéphane GUÉRIN pour encadrer la soixantaine de joueurs. Le début de saison est encourageant avec un 3ème tour de Coupe de France durant lequel nous avons fait douter Pleudihen qui évolue deux divisions au-dessus pour les emmener jusqu'aux pénaltys. En championnat à date, le PVC semble bien parti pour accrocher le bon wagon et disputer une place en 1ère moitié de tableau...

L'école de foot a élu son nouveau président en la personne de Ronan LEVAVASSEUR, nous avons également renforcé notre équipe encadrante en jeunes car à ce jour nous proposons 3 équipes U11, 3 équipes U13, 2 équipes U15 et une équipe U18 en plus des U7 - U9, des 3 seniors et du foot loisir.

Durant l'été, nous avons organisé un vide-greniers qui n'a pas eu le succès escompté, et qui risque de disparaître de notre calendrier. Contrairement à cela, notre tournoi en herbe du 14 septembre a connu un beau succès grâce aux clubs voisins participants mais aussi aux bénévoles sans qui rien ne serait possible. Les vainqueurs en U11 sont la JC St Malo et en U13 le GJ Broons Lanrelas.

Nous vous communiquerons tout au long de l'année les prochaines manifestations.

N'hésitez-pas à nous suivre sur les réseaux sociaux, notre nouveau chargé de communication met en valeur au quotidien toutes les activités et les licenciés du club...

Aussi, un vaste renouvellement des panneaux « sponsors » autour du stade a été entrepris par une équipe de bénévoles afin de subvenir aux besoins financiers du club. Si votre entreprise souhaite soutenir les Abeilles du PVC, contactez-nous au 06.49.64.06.85.

Enfin, le grand projet de la saison vient tout juste de commencer avec le lancement des travaux du nouveau complexe sportif à Vildé, attendu par tout un club depuis quelques temps. Cela nous obligera à jongler un peu durant les travaux mais c'est un beau projet utile qui voit le jour. Nous avons également eu le soutien de la municipalité de Corseul qui a fait l'acquisition de deux buts amovibles durant l'été permettant de recevoir des matchs à 8 le samedi matin désormais et la pose d'un pare ballon derrière le but du haut sur le terrain d'honneur à Plélan. Un grand merci aux municipalités pour leur soutien!

Nous vous attendons nombreux pour encourager les jeunes et les moins jeunes sur nos terrains.

Sportivement



Badminton Pays de Plélan

La rentrée sportive est partie sur les chapeaux de roues! Que ce soit en adultes ou en jeunes, l'engouement est très fort. Le club accueille de plus en plus de personnes motivées, volontaires et prêtes à se dépenser sur les terrains, toujours dans la bonne humeur!

Le club rayonne sur tout le pays de Plélan et accueille des gens venant de 28 communes différentes.

De nouveau cette année, nos équipes de championnat espèrent jouer les 1ers rôles. L'équipe mixte va se battre en 2ème division départementale. L'équipe homme espère jouer le titre en 1ère division départementale.

Le 6 décembre 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir environ 80 joueurs de la région lors de notre tournoi adulte nocturne.

Le club va organiser tout au long de la saison des moments conviviaux entre les adhérents. Un plat à emporter est également en projet.

Plus d'infos sur <https://badminton-plelan.fr/> et la page facebook https://www.facebook.com/badminton.plelan.le.petit/?locale=fr_FR



Club de la 2ème jeunesse

Le club de la 2ème jeunesse de Plélan-le-Petit vous accueille les 2ème et 4ème mardi de chaque mois : jeu de belote/aluette /triomino /scrabble/etc....Toutes les personnes qui désirent nous rejoindre seront accueillies avec plaisir.

Dans l'année, nous organisons une sortie vers le mois de mai; un repas; un plat à emporter; et la sortie de Noël avec repas dansant et animations (cette année St James).

Le paiement de la cotisation annuelle se fera le mardi 14 janvier 2025.

La présidente: Huguette ANGOT. Tél : 06.72.73.02.67



Plélan Le Petit Patrimoine

Depuis le 17 juillet 2024, cette association a pour objet de recenser, conserver, restaurer, entretenir et transmettre les patrimoines de la commune: historique, matériel, bâti, culturel, et naturel. La mission de l'association est la transmission des connaissances dans tous ces domaines. Elle compte désormais 30 adhérents. La cotisation est de 10 euros par personne et par an. Les personnes intéressées par tous ces sujets peuvent rejoindre l'association. Contact : plelanlepetitpatrimoine@gmail.com

Les activités déjà proposées: (des adhérents ont déjà travaillé en petits groupes)

- Recherche sur les morts de la guerre 39/45
- Jeu "La fresque du sol" le 2 mars 2024
- Balade "Chants des oiseaux" du 13 avril 2024
- Balade botanique du 12 mai 2024
- Participation à une formation sur la connaissance du bâti ancien (dater un bâtiment)..
- Comment utiliser l'application "GLAD" pour partager ce qui fait patrimoine et participer à la construction de la connaissance du patrimoine local

• Commencer à recenser le petit patrimoine bâti de Plélan (puits, four à pain, carrières, train...)

La fête du patrimoine le 29 septembre 2024:

L'association a travaillé pendant presque un an pour organiser la fête du patrimoine.

Il vous a été proposé diverses activités: randonnée « nature et bâti », expositions (photos, train, carrière, four à pain, puits, généalogie, objets et vêtements anciens...), de la restauration avec des produits locaux, le four à pain restauré en fonctionnement avec ventes des pains cuits, la vandièrre, maréchal-ferrant, apiculteurs, un collectionneur de marteaux, artistes peintre et sculpteur, sculpteurs de bonsaï, un stand botanique et biodiversité, voitures anciennes et un marché des artisans locaux.

Les activités à venir:

• 2025: naissance de la Formation Botanique et Biodiversité Une nouveauté ancrée dans le cadre du Patrimoine Naturel local, la formation "Botanique et Biodiversité" va démarrer en janvier 2025.

L'objectif est de découvrir la richesse de la flore sauvage présente à nos portes, son intégration dans nos différents milieux naturels et ses interactions avec les autres espèces du monde vivant.

Le groupe de 15 personnes se réunira au cours des 9 séances organisées le samedi matin de janvier à octobre, et sera animé autour de cours théoriques, de travaux pratiques, et de sorties terrains.

Les balades nature se transformeront en chasse au trésor, le paysage se révélera au fil des 300 espèces à découvrir le long de nos cheminements dans le Pays de Plélan (plus de 1500 dans le département des Côtes d'Armor).

Il est fort à parier que c'est le début d'une longue histoire ...

- Des ateliers de généalogie pour débutants sont proposés les lundis soirs de 19h à 20h30 ou les vendredis après-midi de 14h à 15h30.

N'hésitez-pas à nous contacter pour y participer.

- Une prochaine fête du patrimoine est prévue pour l'année prochaine ainsi que les 150 ans de l'église pour 2026.



L'association des randonneurs du pays de Plélan

L'Association des Randonneurs du Pays de Plélan vous propose des randonnées le dimanche après-midi au choix : 5 km, 8 km ou 12 km.

Dates à retenir pour les sorties : Les départs ont lieu à 14h30, retour vers 17h. Rendez-vous à la salle des fêtes de chaque commune.

Le 05 Janvier	La Landec
Le 02 Février	Plélan-Le-Petit
Le 02 Mars	Saint-Méloir-des-Bois
Le 06 Avril	Saint-Maudez
Le 04 Mai	Languédias
Le 08 Juin	Plorec-sur-Arguenon

Apportez votre
GOBELET !

Date A RETENIR ! SAMEDI 15 mars 2025 à 20h30
SOIRÉE THÉÂTRE à L'Embarcadère de Plélan Le Petit

Pièce jouée au festival d'Avignon du 3 au 21 juillet 2024 au théâtre de la Marelle, "Retour vers la rupture" est une pièce comique qui parle de la culpabilité et du poids des non-dits au sein d'un couple.

Contact : 06.33.52.14.05



RETOUR VERS LA RUPTURE

Paul est un homme posé. Il a troqué sa casquette de coureur de jupons pour une tenue de sportif afin de faire plaisir à sa nouvelle conquête. Tout se complique quand Véronique débarque à l'improviste après 3 ans de silence radio et une rupture tonitruante. Son ex, mais aussi son grand amour, a une grande nouvelle à lui annoncer. Pour faire face, Paul a absolument besoin du soutien de son meilleur ami Richard. Celui-ci est généralement convaincu (mais pas convaincant) que son statut de médecin va le sortir d'affaire, pas sûr que ce soit suffisant.

Afin de comprendre comment ils en sont arrivés là, le trio va devoir reprendre tout le fil de l'histoire. De la rencontre (suite à une amputation) à la rupture (suite à une révélation), des choix d'avant aux conséquences actuelles, il est temps de jouer cartes sur table et de passer aux aveux.

« Retour vers la rupture », c'est une pièce comique qui parle de la culpabilité et du poids des non-dits au sein d'un couple.

Pièce d'1h15 avec 3 comédiens (2 hommes et 1 femme) sur scène.

Mokateam BZH - Jiu-Jitsu Brésilien

Le jiu-jitsu brésilien, est un art martial, un sport de combat et un système de défense. Il permet de se défendre ou de s'attaquer à un opposant plus lourd et plus fort en utilisant les techniques appropriées, plus particulièrement en amenant le combat au sol.

Vous pouvez faire un essai le samedi à 10h30 au dojo de Plélan-le-Petit.



Des après-midis jeux de société avec Le Petit Meeple

Nouveau à Plélan-le-Petit ! Le Petit Meeple – club ludique, association créée en octobre dernier, vous propose des après-midis jeux de société au foyer du foot, une fois par mois, le dimanche, pour jouer ensemble, s'amuser et profiter d'un moment convivial toutes générations confondues. Ces rendez-vous, proposés dans un premier temps de novembre à avril, sont ouverts à tous les adultes et enfants, amateurs ou passionnés de jeux. Il est possible d'apporter ses propres jeux de société.

Adhésion annuelle : 5€ individuel, 10€ famille.

Dates et horaires : un dimanche par mois entre 14h et 17h au foyer des jeunes sportifs, le 10 novembre, le 1er décembre, le 12 janvier, le 2 février, le 2 mars et le 13 avril.

Pour tout renseignement, contactez Gaëlle, Marie-Noëlle ou Jeanne par mail : lepetitmeeple@gmx.fr



Atelier Tricot'Thé mensuel à la médiathèque

Pour la 2ème année, un atelier tricot est organisé à la médiathèque intercommunale. Tricot'thé permet de se retrouver un mercredi par mois entre octobre et juin, de 16 h à 18 h. C'est gratuit et ouvert à tous. Chacun peut apporter son ouvrage pour avancer, mais aussi participer à des projets lancés par l'équipe de la médiathèque (l'habillage des deux arbres extérieurs a été réalisé par l'atelier tricot). Il est aussi possible de venir apprendre à tricoter. Bien entendu, le tricot est comme toute chose, il faut du temps et de la patience pour apprendre. C'est comme la lecture, ça ne se fait pas en cinq minutes. C'est à force d'entraînements et de perfectionnements sur le point de base (mousse) au départ, avec des échantillons, que l'on peut espérer progresser et envisager plus tard, de se lancer dans de vraies pièces simples d'abord (écharpes, bonnets...) puis plus

complexes (pulls, gilets, layette...). Mais il en faudra des heures auparavant. La médiathèque a récupéré de la laine et des aiguilles qui ont été données. Il est possible pour les participants, de les emprunter pour s'entraîner chez soi.

Tricoter procure un vrai bien-être, car faire ses propres créations est une fierté et permet de se vider la tête. Choisir ses matières, ses couleurs, ses modèles, apporter ses petites touches personnelles pour ne pas porter la même chose que les autres... est très valorisant. L'atelier est très convivial, entre discussion et entraide.

Les prochains rendez-vous sont fixés au 8 janvier 2025, 5 février, 12 mars, 2 avril, 14 mai et 11 juin. Une boisson est proposée par la médiathèque à chaque atelier.

Les Tréteaux Plélanais

A vos agendas, les Tréteaux Plélanais présenteront le 1er mars 2025 à l'Embarcadère, une pièce de Carlo GOLDONI « Les Rustres », une satire de la bourgeoisie commerçante de 3 actes écrite en 1760. Par ailleurs, les tréteaux ont joué de petites formes aux festivals d'Erquy en scène et celui d'Effervescence organisé par l'ADEC 56 à Pontivy, où des mises en scènes étonnantes ont ravi le public.



Erquy en scène



Effervescence

Maviemoncoeurmonsoleil

Jeudi 31 octobre, l'association MavieMoncoeurMonsoleil a organisé une soirée Halloween mémorable ! Sorcières, fantômes et créatures en tout genre étaient au rendez-vous pour une nuit pleine de frissons et de rires. Petits et grands ont profité d'une ambiance monstrueusement festive, ponctuée de jeux, de musique et de friandises ensorcelées. Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme, ainsi qu'à nos précieux bénévoles qui ont fait de cette soirée un véritable succès. Grâce à vous tous, Halloween a été un moment magique et inoubliable. À l'année prochaine pour encore plus de frissons !

Nous vous donnons également rendez-vous début juin pour notre course nature.

Ensemble on est plus fort.



Les p'tites Marcelles

Marina et Julie, alias «Les p'tites Marcelles» ont concrétisé leur projet de participer au raid féminin «Dalmatie Trophy», qui s'est déroulé en Croatie, du 4 au 8 octobre dernier. Elles ont pour cela démarché pendant plus d'un an les entreprises locales en faisant fonctionner leurs réseaux. Elles ont également fait des tee-shirts à l'effigie de l'équipe et proposé deux opérations macarons, avec la pâtissière mélorienne, Annabelle Lecointre. Le but était de récolter des fonds pour financer leur inscription et de pouvoir offrir le surplus à l'association qu'elles soutiennent à travers ce projet: MavieMoncoeurMonsoleil, présidée par Laetitia Pierret.

Le programme était sportif, avec des épreuves sur l'île de Dugi Otok, la plus éloignée des côtes croates, avec du dénivelé; et des nuits en tente à quelques mètres de la mer! Le bal a été ouvert par 30 km en VTT d'orientation avec des balises à trouver en un temps imparti sur des routes goudronnées, mais aussi sur des sentiers côtiers, des chemins caillouteux et instables. Le lendemain, les filles ont parcouru un trail de 13 km, dans les sentiers du magnifique parc national de Telascica. Le 3ème jour d'épreuves était ponctué par un trail de 14 km, coupé en deux par une course en kayak de 3 km. Pour un premier raid, elles sont satisfaites de leur classement puisqu'elles ont terminé toutes les épreuves, et arrivent à la 14ème place, sur 22 équipes participantes. Le bilan est très positif : dépassement de soi, de très belles rencontres (il y avait même deux autres équipes bretonnes!), des panoramas exceptionnels, une médaille de finisher... un superbe périple, et une jolie somme à remettre à l'association MavieMoncoeurMonsoleil. Les p'tites Marcelles remercient chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à leur aventure, les entreprises, les collectivités, et les particuliers. Le chèque promis à l'association a été remis en mains propres à Laetitia le 15 novembre lors d'une soirée remerciements, au restaurant Comptoir n°7.

Affaire à suivre pour de prochaines aventures ?



Plaisir de la Danse

L'association a repris ses animations mardi 3 septembre et propose chaque mardi une animation dansante de 16h à 19h dans la salle de l'Embarcadère. La cotisation est de 70 € pour l'année. Quatre musiciens partagent l'animation de l'après-midi : Emmanuel Rolland, Serge Briand, Claudine Plihon et Charlie Musique.

L'Association propose à ses adhérents divers rendez-vous conviviaux et amicaux. Ainsi un voyage d'une journée vendredi 11 octobre a réuni 54 adhérents pour une découverte du domaine viticole Delaunay en Anjou et du patrimoine de la petite ville de Montjoie sur Loire. Un accueil chaleureux, en-cas à l'arrivée le matin, puis un apéritif et un bon repas copieux autour des spécialités angevines ont suivi. Ensuite, les adhérents ont pu exercer aussi leurs talents de danseurs l'après-midi.

Un apéritif dînatoire a été organisé après l'animation dansante mardi 22 octobre, soirée qui a été très appréciée des participants tant pour l'ambiance que pour la qualité du repas. D'autres dates sont aussi prévues pour 2025 pour nos adhérents.

Nous proposons aussi des thés dansants, ouverts à tous, le dimanche de 14h à 19h, salle de l'Embarcadère. Ainsi l'orchestre Electropic de Iohann Quillet a débuté la saison dimanche 5 octobre 2024 et son animation a été très appréciée. Nous avons aussi organisé un thé dansant avec les Copains d'Abord au profit du Téléthon dimanche 1er décembre où gâteaux, crêpes et boissons seront vendus pour le Téléthon.

Les autres dates des thés dansants seront annoncées par voie de presse mais vous pouvez aussi les retrouver sur le site de l'association : plaisirdeladanse.fr



Enfin nous organisons le réveillon du 31 Décembre, salle de l'Embarcadère à partir de 19h, avec l'orchestre de Didier Gilbert et le repas avec le traiteur La Boutique d'Armor de Dinan.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à la présidente Madame Demaison au 06 17 73 08 31



Gymnastique pour tous



C'est avec enthousiasme qu'une quarantaine de personnes se retrouve le jeudi soir pour une séance d'une heure de gymnastique dispensée par Joris, animateur sportif.

L'association ô merveille

Nous avons organisé une bourse aux jouets mi-novembre ainsi qu'une vente de saucissons.

Une vente de gâteaux Bijou est prévue courant mars et un salon VDI sera organisé le 26 avril 2025.

Nos actions ont pour but de financer des sorties (aquarium, centre équestre...), achats de jouets et matériels pour les enfants de la M.A.M.

Nos actions sont ouvertes à tout le monde. Nous sommes joignables au 02.22.13.67.57

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'années à tous.



Secours populaire



UN petit MOMENT de CAUSETTE !

Envie d'échanger autour d'une tasse de café, jouer aux cartes, au scrabble, lire le journal...

- Nous sommes une équipe de bénévoles, et un mercredi sur deux, entre 10h30 et 12h, nous pouvons vous rendre visite, à Piélan ou une commune voisine.
- Nous viendrons à deux pour passer un moment convivial et de partage.
- Un petit coup de fil, et nous serons ravis de venir faire un petit brin de causette avec vous !

Contact : 06 62 64 23 76



Fête champêtre

La traditionnelle fête champêtre a eu lieu le 31 août avec une nouveauté cette année : un concours de palets qui a réuni 49 joueurs en individuel le matin et 61 équipes en doublette l'après-midi.

Une exposition d'une vingtaine d'anciens solex a rappelé de bons souvenirs! L'ouverture de la soirée a été réalisée

par l'association Plaisir de la Danse ainsi que le club du zumba DANCE M MOVE de Plélan-le-Petit.

La journée s'est clôturée par le repas moules-frites remportant toujours autant de succès suivi du bal intergénérationnel et du feu d'artifice.

Réservez déjà votre samedi 30 août 2025 !





De nouveaux professionnels sur la commune !

BIARD VISION 360 : Courtage Assurances & Placements

Fort d'une dizaine d'années d'expérience salariée en tant que conseiller et responsable secteur au sein d'une grosse compagnie d'assurance, Jonathan Biard a décidé cette année de créer sa propre société de courtage en assurances et en placement.

« J'avais besoin de faire évoluer ma carrière avec une envie entrepreneuriale, garder le contact direct avec la clientèle était primordial, tout en conservant mes valeurs de proximité - disponibilité - conseil et confiance. »

Il a donc créé une entreprise avec une vision à 360° de l'assurance à découvrir sur son site internet. Expert en protection sociale et patrimoniale, il est à l'écoute des projets et besoins sur des sujets précis : « J'ai la casquette de courtier mais il est important pour moi de ne pas m'éparpiller pour conserver une qualité de service au top, je suis donc spécialisé sur les assurances de personne, la gestion du patrimoine financier et les assurances professionnelles ». Les sujets méritant du conseil les plus abordés sont :

- Assurance de prêt
 - Mutuelle
 - Prévoyance
 - Placement
- Épargne retraite
- Réduction d'impôts
 - RC pro
 - Décennale

Son rôle vise à simplifier les démarches des clients face à leur volonté de trouver les meilleures solutions : « Je fais ce travail de recherche pour eux, avec moi ils gagnent du temps et ont un seul discours. Il y a aussi des choix de contrats faits au démarrage que je peux être amené à changer dans le temps ». Sa fonction ne s'arrête donc pas à la signature des contrats mais insiste bien sur l'accompagnement, les bilans et l'optimisation réalisée au fil des années.

Son début d'activité est intense : « Je n'ai pas eu le temps de mettre en place une stratégie, que les appels sont arrivés et le bouche à oreille a fonctionné immédiatement, avec bien sûr le retour d'anciens clients qui me rappellent ». C'est d'ailleurs pour lui un sentiment de fierté et la récompense de plus de dix ans d'accompagnement de qualité de voir autant d'anciens clients le suivre dans cette nouvelle aventure.

Il travaille en local en se déplaçant à domicile et développe son portefeuille essentiellement par la recommandation de clients et celle de prescripteurs de type banquier, expert-comptable notamment, signe de sérieux et qualité.

« Je me considère comme un assureur de proximité à l'ancienne dans ma démarche et ça plaît ! ». Une de ses satisfactions réside dans le fait que les clients lui disent souvent « Avec vous, on a tout compris ! »

« Assurez le présent et investissez pour l'avenir », tel est le slogan de BIARD VISION 360 !

Contact : 06 83 62 97 66 - contact@biardvision360.fr - www.biardvision360.fr



Rachel Gélard: kinésologue certifiée, diplômée en réflexologie cranio-sacré, réflexes archaïques brain gym

Technique qui associe la chiropractie et la médecine traditionnelle chinoise.

Grâce à cette technique, je vous amène vers une prise de conscience, et vous donne plus de compréhension sur certaines de vos réactions ou comportements.

Si vous avez des problèmes avec la gestion de vos émotions, la confiance en vous, la concentration,

des douleurs physiques, les peurs, le sommeil, l'apprentissage ...

N'attendez pas et prenez votre bien être en main ! Je suis disponible pour vous accompagner.

Rachel Gélard - 9, bis rue des Bruyère 22980 Plélan-le-Petit - 06.52.32.63.5






question d'équilibre
ALEXANDRA CHARBONNIER
DIÉTÉTIQUE & CRYOLIPOLYSE

☎ 06 09 02 66 35
✉ awcharbonnier@gmail.com
📍 4 rue des Chênes 22980 Plélan-le-Petit
🌐 alexandracharbonnier.fr

Doctolib : Alexandra Charbonnier
Instagram : alex_la_diet
Facebook : Alexandra Charbonnier Diététicienne

Alexandra Charbonnier, diététicienne

C'est avec plaisir que je vous accueille dans mon cabinet de nutrition et cryolipolyse de Plélan-le-Petit du lundi au samedi.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez besoin de conseils pour :

- rééquilibrage diabète,
- rééquilibrage dyslipidémie,
- syndrome de l'intestin irritable,
- perte ou prise de poids,
- amincissement par cryothérapie.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez me joindre directement par téléphone ou consulter mon profil sur Doctolib.fr.

Centre équestre Horse Solution

Depuis mai, j'ai repris les écuries de Plélan-le-Petit. L'écurie Horse Solution propose des cours collectifs (en soirée, en journée le mercredi et le samedi) et particuliers, pour enfants dès 3 ans et adultes du débutant au confirmé. Des stages sont également organisés pendant les vacances scolaires. Je coache des cavaliers en compétition dans différentes disciplines (en complet, dressage et sauts d'obstacles mais aussi équifun pour les plus jeunes). L'écurie est également une écurie de propriétaires avec des pensions au box/paddock ou au pré.

À bientôt... Vous pouvez passer nous voir quand vous souhaitez!

Vous pouvez nous retrouver sur les réseaux sociaux (Facebook Horse Solution et Instagram ecurie_horsesolution_22) mais également sur <http://www.horsesolution.fr>



Virginia Lim vous propose ses galettes et crêpes

Depuis quelques semaines, le camion rouge de Virginia stationne tous les jeudis de 11h à 14h sur le parking du terrain des sports.

Après une reconversion professionnelle, cette ancienne aide-soignante a préparé un CAP boulangerie.

Une opportunité de reprise d'un camion aménagé s'est présentée et Virginia a saisi l'occasion de se lancer dans la vente de crêpes et galettes à emporter ou la composition sur place de galettes avec saucisse, œufs, jambon, fromage ou suivant demande.

Les galettes sont fabriquées uniquement avec de la farine de blé noir de la Minoterie de Corouge dans le Morbihan.

Virginia est disponible le week-end pour participer à des événements familiaux ou associatifs.

Virginia Lim - 06.22.32.34.73
vivicompany01@gmail.com

Pascal Viale, céramiste

Après un parcours professionnel comme pâtissier et éducateur spécialisé dans le secteur du médico-social de nombreuses années, j'ai découvert l'argile il y a maintenant 25 ans comme moyen d'expression en atelier municipal. Depuis, mes mains n'ont cessé de façonner la terre. L'envie de vivre de ma passion s'est imposée en 2020, avec l'obtention d'une reconversion et diplômé pour le métier de tourneur en céramique. Je suis devenu potier céramiste à temps complet en Bretagne et particulièrement à Plélan-le-Petit où je me sens accueilli. J'ai créé mon atelier boutique depuis quelques mois où j'expose mes créations.

Je dispense aussi des cours de tournage et des cours de modelage sur argile pour petits et grands, débutant ou confirmé, car j'ai à cœur de partager mon savoir.

Si vous souhaitez mettre les mains dans la terre et répondre à vos envies de création, n'hésitez-plus, venez me voir!

Pascal VIALLE

Atelier « Potier Gaucher »

potier, céramiste, sculpteur

8, rue de l'Avenir - 22980 Plélan-le-Petit

0607354672 - vialle.pascal@gmail.com

<https://www.instagram.com/potiergaucher/>



Séry Pizza

Ancien militaire de la Marine Nationale, (Wilfried Séry) j'ai créé ma micro-entreprise "SERY PIZZA" en 2018.

Au départ, j'avais seulement 3 choix de pizzas sur ma carte à proposer à mes clients, je tenais à me concentrer sur la réalisation de la pâte en m'inspirant de la recette traditionnelle napolitaine. Il s'agit donc d'une pâte à longue fermentation et à haute hydratation pour une meilleure digestion. Je mets également un point d'honneur à utiliser une farine biologique ainsi qu'une eau filtrée pour plus d'éthique et pour améliorer la qualité de cette dernière.

Aujourd'hui, j'ai le plaisir de proposer 14 pizzas avec en plus la pizza du moment à venir découvrir chaque mois.



Je suis désormais présent chaque soir, du Lundi au Vendredi dans les communes suivantes: Vildé-Guingalan, Plélan-le-Petit, Trébédan, Languédias, Plorec-sur-Arguenon.

Wilfried Séry - 06 51 79 70 04

Terrain de Padel

Le Padel est un sport ludique de raquette qui se joue à quatre, un mélange de tennis et de squash. Nous sommes à ce jour 280 joueurs inscrits. 350 parties ont été jouées depuis l'ouverture en juillet. Des offres promotionnelles sont en cours sur le site. Les réservations

se font uniquement en ligne (<https://pleizhpadel.fr/>).

Les séances de jeu sont d'une durée d' 1 h 30. A noter que raquettes et balles sont à disposition gratuitement dans l'enceinte.



ZOOM SUR JONATHAN ET CHRISTOPHER BIARD

DEUX FRÈRES UNIS PAR
LA MÊME PASSION...



Depuis le mois de juillet dernier, les deux frères ont repris les rênes de la catégorie Seniors du FCPVC (Football-Club-Plélan-Vildé-Corseul): Christopher, 33 ans, en tant qu'entraîneur principal et Jonathan, 36 ans, entraîneur adjoint et joueur.

Originaires de Languédias, ils ont commencé à fouler les terrains dès leur plus jeune âge au CSP (Club Sportif Plélanais) sous la houlette de Roger Hercouët. Ils y restent jusqu'à l'âge de 11 ans pour Christopher et 13 ans pour Jonathan puis rejoignent tous les deux le club de Lamballe. Après une dizaine d'années environ, Christopher signe respectivement aux clubs de Dinan-Léhon, Frémur-Fresnaye, Plancoët puis Les Vallées il y a six ans où il devient entraîneur et joueur. Jonathan, quant à lui, après être resté pendant environ dix ans à Lamballe, prend la direction de Plancoët avant de rejoindre également Les Vallées au même titre que son frère. Un voyage et des aventures leur ayant permis de jouer des matchs jusqu'en CFA2, niveau N3 aujourd'hui.

C'est à la suite d'une discussion au printemps dernier avec Jérôme Ménard, président du FCPVC, que les deux sportifs acceptent ce nouveau défi: «Nous avons plus que rempli notre mission confiée aux Vallées, nous devons rempiler mais nous nous sommes aussi dit que nous étions peut-être à la fin d'un cycle, pour nous, pour les joueurs, pour le club, et que c'était éventuellement le moment de se fixer de nouveaux objectifs...et en plus en rentrant à la maison!».

Le projet sérieux présenté par le Président et Valentin Ménard (joueur et trésorier adjoint du club), l'envie d'aller de l'avant, de faire progresser les jeunes sont autant de facteurs ayant motivé ce retour aux sources pour les deux jeunes hommes. Leur objectif à long terme est d'amener



le club en ligue et d'assurer sa pérennité. «N'oublions pas que les clubs de Plélan et Vildé y ont été pendant des années par le passé, et étant donné le nombre de licenciés du FCPVC il devrait y être également...». L'objectif est aussi de faire en sorte que les nombreux jeunes joueurs restent, bénéficiant de l'expérience de certaines nouvelles recrues venues compléter les effectifs.

En ce milieu de saison, Jonathan et Christopher sont très satisfaits des résultats ainsi que des comportements des joueurs et de la bonne ambiance générale, un bilan donc très positif à tous les niveaux!



Pour suivre l'actualité du FCPVC :

Facebook: FC Plélan Vildé Corseul - FC PVC - Instagram: fcpvcofficiel